

集合型講座カレンダー

2023年



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8	9 【ボランティア活動】 13:30～15:00 (休憩時間有) 介護施設	10	11
12	13	14	15	16 【簡単手作業】 13:30～15:00 (休憩時間有)	17	18
19	<div data-bbox="248 1285 667 1774" data-label="Complex-Block"> <p>＼SNS 始めました！</p> <p>X(旧 Twitter)</p>  </div>		22	23 勤労感謝の日	24	25
26			29	30 【ストレス マネジメント】 13:30～15:00 (休憩時間有)		

パーソナルサポートセンターとくしま

〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35-1 わーくびあ徳島2階
公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会内 ※講座実施会場

- ▶電話：0120-460-380 (088-679-7754)
- ▶FAX：088-625-5113

